



Angehörigengruppe

Präventionsangebot für pflegende Angehörige

Die Gruppe bietet die Gelegenheit, sich mit Menschen, die ähnliche Situationen erleben, auszutauschen und dabei auf die positive Selbsterfahrung in der Gruppe zurückgreifen oder auch eigene weitergeben zu können.

Die Gruppe wird von einer erfahrenen Beraterin begleitet und moderiert.

Wozu

- Stärkung & seelische Entlastung von Angehörigen
- Entwicklung neuer Blickwinkel & Handlungsstrategien
- Eigene Ressourcen & Fähigkeiten (wieder) aufspüren

Wo & Wann

Die Gruppen finden in Waghäusel und Bruchsal statt. Termine können in der Beratungsstelle erfragt werden und stehen auch auf unserer Homepage unter <http://www.sophie-ggmbh.de/beratungsstelle>

Das Projekt wird ermöglicht durch die Unterstützung der Gertrud-Maria-Doll-Stiftung. Darüber hinaus ist das Projekt auf Spenden angewiesen.



SopHiE
Beratungsstelle „Libelle“
Prinz-Wilhelm-Straße 3
76646 Bruchsal

Stephanie Schweiger

Fon: 07251 – 7130 323
Mobil: 0176 – 418 75 979

Mail: freiraum@sophie-ggmbh.de
Home: www.sophie-ggmbh.de