



Freiraum

Präventionsangebot für pflegende Angehörige & Pflegefachkräfte

Was

- Angeleitete Stärkungsgruppen sowohl für Angehörige als auch für Pflegekräfte
- Videoarbeit im Alltag mit Angehörigen / Pflegekräften und Betroffene
- Einzelberatung – auf Wunsch auch virtuell möglich

Wozu

- Stärkung & seelische Entlastung
- Entwicklung neuer Blickwinkel & Handlungsstrategien
- Bewahrung der eigenen Autonomie
- Eigene Ressourcen & Fähigkeiten (wieder) aufspüren und nutzbar machen

Wo Nach Absprache

Weitere Infos

<http://www.sophie-ggmbh.de/beratungsstelle>

Das Projekt wird ermöglicht durch die Unterstützung der darüber hinaus ist das Projekt auf Spenden angewiesen

GMDS 
Gertrud Maria Doll Stiftung

SopHiE

SopHiE
Beratungsstelle „Libelle“
Prinz-Wilhelm-Straße 3
76646 Bruchsal

Joyce Saint-Denis
Kristina Dauer

Fon: 07251 – 71 30 323
Mail: libelle@sophie-ggmbh.de
Home: www.sophie-ggmbh.de